

# Трудности общения младшего школьника

Автор: педагог-психолог высшей квалификационной категории МБОУ ЦДК

**Ярош Ольга Васильевна**

Мы живем привычной жизнью и редко задумываемся над тем: "Как я живу? Что мой происходит?". А задумываемся мы только тогда, когда происходит что-то плохое с нами или нашими близкими. Особенно болезненно переживают трудности родители.

Взрослые прилагают много усилий к тому, чтобы обеспечить своего ребенка всем необходимым: питанием, одеждой, всем, что ему нужно для обучения и развития. Родителям кажется, что ребенок повзрослел, когда пошел в школу, теперь он сам может решать свои проблемы. Школьные проблемы разнообразны. Вдруг кто-то стал обижать ребенка, ему не удастся утвердиться в классе, возникли напряженные отношения с педагогом. Родители переживают, ждут и надеются на то, что все нормализуется само собой. Взрослым кажется, что ребенок должен взрослеть, самостоятельно справляясь со своими проблемами. Если этого не происходит, то возникает вопрос: что делать?

Необходимо получить опыт, приводящий к результату. Эффективный способ решения проблем приводит к личностному росту, а неэффективные способы поведения - **избегание конфликтов, боязнь общения, неуверенность в себе, агрессивность поведения**, - не способствуют развитию личности человека.

Родителям необходимо учить ребенка элементарным навыкам общения: как знакомиться, как поддержать разговор, как вести себя в конфликте и т.д.

В процессе роста и развития важно дать ему понимание сложного мира человеческих отношений и своего места в нем.

Выход есть - поделитесь своим жизненным опытом. Если вы чего-то не знаете, у вас есть возможность вместе с ребенком решить этот вопрос, обратившись к специалистам "Центра диагностики и консультирования". Тренинг общения, который проводит психолог, позволит в безопасных условиях овладеть необходимыми навыками общения, необходимыми для дальнейшего развития ребенка.

**Запись на тренинг по тел. 55-19-33.**

