

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ.

Педагог-психолог МБОУ  
«Центр диагностики и  
консультирования» высшей  
квалификационной категории  
Ярош Ольга Васильевна

В современных условиях многие родители стараются обеспечить своих детей всем необходимым. Они работают день и ночь, уделяя работе большое количество времени и сил. Дети пользуются благами и комфортом, часто не осознавая, сколько усилий затрачивают их папа и мама, чтобы у любимого сына или дочери было все самое лучшее: одежда, еда, современные гаджеты... К сожалению, времени на общение с детьми у родителей практически не остается. Полноценное общение требует не только времени. Оно заключается в искреннем интересе к миру ребенка, к его мыслям, чувствам. Интерес приходит при общении, узнавании человека. А времени нет! Ведь нам, взрослым, так некогда! Отвечать на детские вопросы, играть с ребенком, вместе рисовать, лепить, читать... И есть замечательный выход! С самого раннего детства ребенок с интересом сидит у компьютера и «не мешает». Мы не задумываемся, как влияет длительное «общение» с техническими устройствами на мозг ребенка. Порой не обращаем внимания, какую духовную пищу «поглощает» ребенок: ведь все фильмы, игры несут определенную информацию, которая откладывается в подсознании. Не задумываемся... И все потому, что нам так удобно!!!

В раннем дошкольном возрасте происходит формирование сознания ребенка, закладываются основы личности и «картина мира» (знание и понимание ребенком реальности). Получая информацию о мире через электронные устройства (телевизор, компьютер, планшет, телефон), в большинстве случаев агрессивного характера, в сознании ребенка формируется виртуальная реальность, и закладываются программы саморазрушения, что пагубно влияет на психику и здоровье детей.

Сознание ребенка устроено таким образом, что ему или ей надо давать конкретную, понятную «картину мира», поэтому родитель сначала сам должен определиться с этим вопросом. С каким «миром» вы будете его знакомить? Что вы будете закладывать в сознание ребенка? Как вы будете его воспитывать? Чему вы можете его научить?

Проблема современности заключается в том, что материальные ценности перевешивают духовно-нравственные. В итоге, мы получаем эгоистов и потребителей и удивляемся, что они нас (родителей) не ценят, не уважают, не хотят трудиться, даже элементарно - выполнить простые домашние обязанности или свои уроки. А зачем?

За него или за неё всю жизнь думали, решали и все делали родители. Так почему же сейчас он или она должны что-то делать самостоятельно?

Что делать? Как сформировать у ребенка активную, ответственную и самостоятельную позицию? Уважительное отношение к людям?

С самого рождения ребенка родитель должен знать, какие **психологические основы** он закладывает в ребенка с момента его рождения. Например, ваша уверенность в себе и в жизни передается младенцу на бессознательном уровне и, наоборот, тревожная и неуверенная мама - и младенец не чувствует себя в

безопасности, тревожен, больше плачет и болеет. Уделяя ребенку **истинное внимание** (неподдельный, искренний интерес к нему, как к полноценной личности), уважая его, вы закладываете в нем основы самоуважения и самооценности, что предупреждает развитие комплексов неполноценности.

Это лишь малая часть тех **психологических основ**, что должны быть заложены родителями в процессе воспитания ребенка. Только от наших стараний зависит, что получится из маленького ребенка, какой это будет человек. Что он будет из себя представлять как личность? Будут ли у него цели в жизни? Как он или она будет общаться, чем интересоваться?

Чем раньше, уважаемые родители, вы задумаетесь над этим, тем больших проблем в воспитании ваших детей вы избежите в будущем.

Если вам пока многое не понятно в вопросах воспитания, если у вас возникают трудности в общении с детьми, то вы можете посетить бесплатные лекции психологов (в рамках городского проекта «Основы семейного воспитания»). Приглашаются родители детей разного возраста и будущие мамы и папы.

**Темы лекций:** «Агрессивное поведение детей и подростков. Что делать родителям?»; «Современные гаджеты: польза или вред?»; «Профилактика уходов детей из дома и бродяжничества»; «Как поднять родительский авторитет?».

Лекции будут проходить в «Центре диагностики и консультирования» **по адресу ул. Советская 35<sup>б</sup> по средам в 18.00** (с 29.04 по 20.05.15) вход свободный. Справки по телефону 56-16-75.

