

**Автор статьи: педагог-психолог
высшей квалификационной категории
МБОУ ЦППМСП Ярош Ольга Васильевна.**

«Психологический десант»

С 2010г. в нашем городе на базе «Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» реализуется проект «Основы семейного воспитания». Основной целью проекта является оказание комплексной психолого-педагогической помощи участникам учебно-воспитательного процесса (воспитанникам, обучающимся, родителям и педагогам) г. Северодвинска. Данный проект объединяет творческую группу специалистов педагогов-психологов образовательных учреждений (школ, детских садов и ЦППМСП). Педагоги-психологи осуществляют разнообразные виды и формы психологической помощи детям, подросткам, родителям и педагогам.

Вот уже второй год одной из новых форм оказания комплексной психологической помощи является Психологический десант, который проводится на базе школ по их заявкам.

В этом году мероприятие проходило в школе №29. На родительские собрания 02.03.2016г. на 14 классов вышли с беседами и лекциями 14 педагогов-психологов. Темы собраний родителей были заявлены педагогами и родителями школы заранее. Темы встреч были направлены на решение актуальных вопросов развития и воспитания детей, что вызвало отклик и большой интерес у родителей. Они задавали много вопросов психологам, многие дискуссии переходили в обсуждение практических мер по улучшению детско-родительских отношений.

Актуальными для большинства родителей остаются темы взаимодействия с детьми подросткового возраста: как осуществлять подход к ним, как выстраивать общение, способствовать развитию самостоятельности подростков, их интересам. Тема профориентации касалась мер сознательного профессионального выбора школьниками и помощи родителей. В современное время актуальным остается тема «Интернет-зависимости» и «Агрессивности детей и подростков». Несомненно, эти темы связаны с нарушениями в отношениях между детьми и родителями, недостатком внимания к детям, а также их неумения детей общаться со сверстниками.

Одним из выводов данного мероприятия является необходимость в профессиональной помощи родителям и педагогам в решении актуальных проблем воспитания и развития детей. Профилактика различного рода нарушений позволяет не допустить в будущем более серьезных проблем в учебе и поведении детей и подростков. Важно повышать психологическую культуру населения нашего города, чтобы люди получали своевременную поддержку и помощь в решении сложных вопросов воспитания детей.