

Родительское собрание **«Компьютерные игры для детей, их роль в развитии современного ребёнка»**

Цель: познакомить родителей с влиянием компьютера на развитие ребёнка, правилами организации работы детей с компьютером.

(1 слайд) Компьютеры стремительно внедрились в жизнь современного человека. Сегодня уже стало привычным видеть, что человек взаимодействует с компьютером постоянно – на работе, дома, в машине и даже в самолете. Ребенок получает свободный и неограниченный доступ к компьютеру. Вместе с появлением компьютеров появились и компьютерные игры, которые сразу нашли массу поклонников среди детей, они стали представлять собой увлекательное занятие для многих дошкольников. Детей уже порой не интересуют обычные игрушки, как раньше, они стремятся быстрее попасть домой, потому что там их ждет заветная игра. (ВЫСКАЗЫВАНИЯ ДЕТЕЙ О ПК).

(2 слайд) Вред компьютерных игр:

1. Ущерб физическому здоровью (зрение, гиподинамия, нарушение осанки).
2. Нарушение навыков общения.
3. Эмоциональная перегрузка, появление патологической привязанности.
4. Нарушение поведения (неуправляемость, нарушение саморегуляции, вспышки агрессии).

(3 слайд) Причины ПК зависимости

- ▣ Неумение самостоятельно организовывать свой досуг;
 - ▣ Дефицит общения в семье;
 - ▣ Отсутствие контроля со стороны родителей, незнание правил психогигиены взаимодействия с компьютером;
 - ▣ Стремление заменить компьютером общение с близкими людьми.
- Что мы можем сделать, чтобы минимизировать возможность возникновения ПК зависимости? (обсуждение с родителями вариантов)

(4 слайд) Признаки компьютерной зависимости:

- ▣ Отрыв от игры за компьютером воспринимается агрессивно, ребенок не откликается на просьбы;
- ▣ Появились проблемы в общении, частые конфликты;
- ▣ Занимаясь другими делами, думает и говорит о компьютерных играх;
- ▣ У ребенка сбивается режим дня, режим питания
- ▣ Нетерпение, предвкушение своего возвращения к компьютеру.

(7 слайд) Цензура ПК игр

В какие компьютерные игры играют ваши дети?
Учёные Института человека РАН советуют выбирать детям:

обучающие игры: различение звуков «Игры для тигры», различение букв, лего...

конечно детям интересны захватывающие сюжеты, можно выбрать игры с элементами жанра «квест» (поиск)

ни в коем случае не покупать игры «шутеры» (стрельба)!

(8 слайд)

Как уберечь ребёнка от ПК зависимости?

- ▣ Ознакомить его с временными нормами работы на компьютере.
- ▣ Продумать детский досуг (кружки, секции).
- ▣ Ежедневно общаться с ребёнком, быть в курсе его дел.
- ▣ Осуществлять цензуру компьютерных игр.
- ▣ Осуществлять контроль за временем, проведённым за компьютером.
- ▣ Не забывать, что родители – образец для подражания, поэтому сами не нарушайте правила, которые устанавливаете для ребёнка (с учётом своих норм).